

Jadłospis

Poniedziałek, 10.06.2024

OBIAD	<p>zupa grochówka na wędzonce 400 g., ryż ze śmietaną i truskawkami 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: żebra wędzone, boczek wędzony, kielbasa, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, groch łuszczone, czosnek, ziemniaki, ryż biały, mleko 2%, truskawki, śmietana 12% - porcja 150g., cukier trzcinowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cytryna. /dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Wtorek, 11.06.2024

OBIAD	<p>zupa wiejska zabelana 250 g., ziemniaki z koperkiem 150 g., pieczeń wieprzowa w sosie 150 g., sałatka z buraczków z cebulą i oliwą 80 g., woda z cytryną 200 g., jogurt z bananami i szpinakiem 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka/, masło 82 %, natka pietruszki, por, makaron, śmietana 30 %, ziemniaki sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, koper, schab wieprzowy, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, buraczki czerwone, cebula, olej rzepakowy, woda, cytryny.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Środa, 12.06.2024

OBIAD	<p>Zupa kalafiorowa 400 g., kasza bulgur z gulaszem 350 g., ogórek świeży 10 g., kompot owocowy 200 g. z cukrem 3 g., mleko kakaowe 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, kalafior, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, kasza bulgur, łopatka wp., cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, ogórek zielony, mieszanka owoców, cukier.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Czwartek, 13.06.2024

OBIAD	<p>upa pomidorowa z makaronem literki 350 g., ziemniaki z wody z koperkiem 200 g., kotlet drobiowy panierowany 100g., sałata ze śmietaną 100g., do picia: herbata owocowa 200g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, przecier pomidorowy, marchew, Seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, makaron literki, śmietana 30%, ziemniaki, koper, filet z piersi kurczaka, JAJKO, bułka tarta, sałata, śmietana 18%, herbata malinowa, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy.</p>
--------------	---

Piątek, 14.06.2024

OBIAD	<p>zupa barszcz biały 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., filet z ryby smażony 100 g., surówka z białej kapusty i ogórka 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., kefir naturalny 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, zakwas barszcz biały, ziemniaki, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, filet z morskiej ryby miruny, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, koper, kapusta biała, kukurydza konserwowa, ogórki konserwowe, marchewka, cytryna, woda, kefir sudecki.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--